




















Mitarbeiterrestaurant Eldora - Roche Quadra Terra / Quadra

Montag, 18. November	Dienstag, 19. November	Mittwoch, 20. November	Donnerstag, 21. November	Freitag, 22. November
SUPPE  <p>Tomaten-Zucchini-Suppe mit Koriander <i>ca. 105.3 kcal</i></p> <p>2.50</p>	SUPPE  <p>Broccolicrèmesuppe <i>ca. 85.8 kcal</i></p> <p>2.50</p>	SUPPE  <p>Smart Eating – Alpenküche Vegetarische Bündner Gerstensuppe mit Gemüse <i>ca. 89.2 kcal</i></p> <p>2.50</p>	SUPPE  <p>Kürbis-Curry-Suppe mit Kokosmilch <i>ca. 102.4 kcal</i></p> <p>2.50</p>	SUPPE  <p>Gemüsecrèmesuppe <i>ca. 83.4 kcal</i></p> <p>2.50</p>
AROUND THE WORLD  <p>Rindsgulasch Ungarische Art Paprikasauce mit Peperoni Spätzli Broccoli <i>ca. 816.4 kcal / Rind: Schweiz</i></p> <p>INT CHF 12.00 / EXT CHF 15.50</p>	AROUND THE WORLD  <p>Smart Eating – Alpenküche Herbstgemüse mit Rosenkohl Hirschbraten mit Schmorsauce und Bramata-Polenta <i>ca. 533.2 kcal / Hirsch: Österreich</i></p> <p>INT CHF 12.00 / EXT CHF 15.50</p>	AROUND THE WORLD  <p>Bami Goreng Indonesisches Nudelgericht mit Poulet, Gemüse, Sojasauce, Sambal Oelek und Kroepoek <i>ca. 586.1 kcal / Poulet: Schweiz</i></p> <p>INT CHF 12.00 / EXT CHF 15.50</p>	AROUND THE WORLD  <p>Smart Eating – Alpenküche Gebackenes Zanderfilet aus dem Ofen mit Nüsslisalat-Pesto Safran-Buchweizen Marinierter Nüsslisalat <i>ca. 564.6 kcal / Zander: Estland</i></p> <p>INT CHF 12.00 / EXT CHF 15.50</p>	AROUND THE WORLD  <p>Schweins-Cordon bleu Ketchup Bratkartoffeln Glasierter farbige Rüebli <i>ca. 666.1 kcal / Cordon bleu (Schwein): Schweiz</i></p> <p>INT CHF 12.00 / EXT CHF 15.50</p>
ENJOY GREEN  <p>Tortelli mit Kürbis-Rüebli-Füllung Steinpilzrahmsauce Gebackene Pastinaken Marinierter Rucola <i>ca. 733.0 kcal</i></p> <p>INT CHF 9.00 / EXT CHF 12.50</p>	ENJOY GREEN  <p>Spinat-Risotto mit paniierter Briecke, karamellisierten Nüssen und Salatpinat <i>ca. 1372.2 kcal</i></p> <p>INT CHF 9.00 / EXT CHF 12.50</p>	ENJOY GREEN  <p>Smart Eating – Alpenküche Gebackene Kürbiswürfel Kartoffelstampf mit Erbsen Bourguignon mit Edelpilzen Petersilie <i>ca. 445.8 kcal</i></p> <p>INT CHF 9.00 / EXT CHF 12.50</p>	ENJOY GREEN  <p>Chili sin carne Pikantes Pflanzenprotein mit Peperoni, Tomaten, Mais, Bohnen und Koriander Langkornreis Guacamole <i>ca. 779.2 kcal</i></p> <p>INT CHF 9.00 / EXT CHF 12.50</p>	ENJOY GREEN  <p>Kichererbsen-Curry Chana Masala Couscous Dattel-Chutney Papadam <i>ca. 681.7 kcal</i></p> <p>INT CHF 9.00 / EXT CHF 12.50</p>
DESSERT  <p>Vegane Karamellcrème mit Baumnüssen <i>ca. 178.8 kcal</i></p> <p>2.50</p>	DESSERT  <p>Smart Eating – Alpenküche Nidelwähe <i>ca. 195.0 kcal</i></p> <p>2.50</p>	DESSERT  <p>Bayrische Crème <i>ca. 195.9 kcal</i></p> <p>2.50</p>	DESSERT  <p>Smart Eating – Alpenküche Lebkuchen-Orangen-Trifle <i>ca. 152.5 kcal</i></p> <p>2.50</p>	DESSERT  <p>Schoggimousse <i>ca. 300.1 kcal</i></p> <p>2.50</p>