Mitarbeiterrestaurant Eldora - Roche Quadra Terra / Quadra

Montag, 02. Oktober	Dienstag, 03. Oktober	Mittwoch, 04. Oktober	Donnerstag, 05. Oktober	Freitag, 06. Oktober
SUPPE Pastinakencremesuppe mit frittiertem Peterli *ca. 239 kcal*	**SUPPE** Spanische Peperoni-Bohnensuppe *ca. 77 kcal*	**SUPPE** Flädlisuppe mit Schnittlauch *ca. 60 kcal*	**SUPPE** Herbstsuppe mit Kürbis, Pilzen & Äpfeln *ca. 65 kcal*	**SUPPE** Gemüsecrèmesuppe mit Croutons *ca. 289 kcal*
INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50
ALPENKÜCHE Welt Vegi Tag Ricotta-Gemüse-Laibchen auf Kürbis-Apfelgulasch Schupfnudeln *ca. 899 kcal*	**ALPENKÜCHE** Alpkuh - Alpkäse-Menu Käseschnitte nach Appenzeller Art mit Speck & Birnen Tomatensalat mit roten Zwiebeln *ca. 1031 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz*	**ALPENKÜCHE** Paniertes Schweinsschnitzel Ketchup oder Mayonnaise Pommes frites Kürbis mit Pilzen *ca. 1053 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz*	**ALPENKÜCHE** Alpkuh - Alpkäse-Menu Geschmorte Fleischroulade Käsespätzli Rotkraut *ca. 805 kcal / Rind, Schwein, Herkunft Schweiz*	**ALPENKÜCHE** Alaska Seelachsfilet Safransauce Wildreis Lauch mit Rahm *ca. 974 kcal / Fisch, Herkunft Niederlande*
INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50
SMART EATING Pouletbrust auf Basilikum-Tomaten Safranreis *ca. 489 kcal / Herkunft Schweiz*	**SMART EATING** Hausgebeizter Lachs mit Honig-Senfsauce, marinierter Rettich Dillkartoffeln *ca. 539 kcal / Fisch, Herkunft Norwegen*	**SMART EATING** Gefüllte Peperoni mit Rosinen, Feta und Minze Rollgerste *ca. 589 kcal*	**SMART EATING** Zanderfilet mit Mandelbutter Kartoffeln Broccoli *ca. 528 kcal / Fisch, Herkunft Estland*	**SMART EATING** Pouletspiess mit Datteln & Paprika Kräutercouscous *ca. 545 kcal / Herkunft Schweiz*
INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50
VEGI MENU Gemüse-Tofu-Reispfanne Kürbis-Agnolotti Romanesco mit Brösel *ca. 1282 kcal*	**VEGI MENU** Quinoa-Spinatgratin Schwarze Bohnen mit Tomaten *ca. 656 kcal*	**VEGI MENU** Gebratene Pleurotus Pilze an Rahmsauce Semmelknödel Zucchetti *ca. 641 kcal*	**VEGI MENU** Bulgur-Gemüseburger Gebratene Nudeln Wurzelgemüse *ca. 912 kcal*	**VEGI MENU** Vollkornspaghetti Tomatenragout Süsskartoffeln aus dem Ofen *ca. 691 kcal*
INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g
HOT BUFFET Lammvoressen an Gremolatajus Polenta mit Salbeibutter Mediterranes Gemüse *ca. 929 kcal / Herkunft Australien und Ozeanien, Neuseeland*	**HOT BUFFET** Kaninchenragout an Rotweinsauce mit Dörrpflaumen Kürbis-Kartoffelstock Rosenkohl mit roten Zwiebeln *ca. 680 kcal / Herkunft Ungarn*	**HOT BUFFET** New York Hot Dog Frittierte Zwiebelringe Krautsalat *ca. 1176 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz*	**HOT BUFFET** Trutengeschnetzeltes mit Oliven, Tomaten und Basilikum Langkornreis Peperoni und Zucchetti *ca. 847 kcal / Herkunft Schweiz*	**HOT BUFFET** Alpkuh - Alpkäse-Menu Käsekuchen mit Speck Butterrösti Blumenkohl *ca. 1127 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz*
INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g
GREEN MARKET Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl.	**GREEN MARKET** Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl.	**GREEN MARKET** Alpkuh - Alpkäse-Menu Käsesalat Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl. *ca. 2093 kcal*	**GREEN MARKET** Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl.	**GREEN MARKET** Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl.
INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g
DESSERT Cappuccino Crème *ca. 356 kcal*	**DESSERT** Beeren-Granité mit Honigjoghurt *ca. 82 kcal*	**DESSERT** Schokoladenkuchen *ca. 652 kcal*	**DESSERT** Bananenmousse *ca. 231 kcal*	**DESSERT** Panna cotta mit Himbeercoulis *ca. 360 kcal*
INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50