




































## Mitarbeiterrestaurant Eldora - Roche Quadra Terra / Quadra

| Montag, 18. September   | Dienstag, 19. September   | Mittwoch, 20. September   | Donnerstag, 21. September   | Freitag, 22. September  |
|---|---|---|---|---|
| <b>SUPPE</b>   | <b>SUPPE</b>   | <b>SUPPE</b>   | <b>SUPPE</b>   | <b>SUPPE</b>   |
| Randensuppe mit Wasabi<br><i>ca. 98 kcal</i>  | Kartoffelsuppe mit Gemüswürfeln<br><i>ca. 165 kcal</i>  | Kürbissuppe mit Ingwer<br><i>ca. 122 kcal</i>   | Bouillon mit Backerbsen<br><i>ca. 20 kcal</i>   | Gemüsecremesuppe mit Croutons<br><i>ca. 289 kcal</i>  |
| INT / EXT CHF 1.80 / 2.50   | INT / EXT CHF 1.80 / 2.50   | INT / EXT CHF 1.80 / 2.50   | INT / EXT CHF 1.80 / 2.50   | INT / EXT CHF 1.80 / 2.50   |
| <b>ALPENKÜCHE</b>   | <b>ALPENKÜCHE</b>   | <b>ALPENKÜCHE</b>   | <b>ALPENKÜCHE</b>   | <b>ALPENKÜCHE</b>   |
| Schweineschulterbraten<br>Dörrtomatensalsa<br>Kartoffelgnocchi<br>Zucchini<br><i>ca. 918 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz</i>   | Kalbgeschnetzeltes Casimir<br>Früchtgarnitur<br>Langkornreis<br><i>ca. 782 kcal / Rind, Herkunft Schweiz</i>  | Hirschpeffer nach Jägerart<br>Spätzli<br>Rosenkohl mit Zwiebeln<br><i>ca. 1030 kcal / Herkunft Österreich</i>   | Rindshackfleisch mit Tomatenwürfeln<br>Hörnli<br>Apfelmus<br><i>ca. 961 kcal / Rind, Herkunft Schweiz</i>   | Panierte Fischstäbchen<br>Zitronenmayonnaise<br>Salzkartoffeln<br>Rahmspinat<br><i>ca. 1296 kcal / Fisch, Herkunft Niederlande</i>  |
| INT / EXT CHF 8.50 / 11.50  | INT / EXT CHF 8.50 / 11.50  | INT / EXT CHF 8.50 / 11.50  | INT / EXT CHF 8.50 / 11.50  | INT / EXT CHF 8.50 / 11.50  |
| <b>SMART EATING</b>    | <b>SMART EATING</b>    | <b>SMART EATING</b>    | <b>SMART EATING</b>    | <b>SMART EATING</b>    |
| Gedämpftes Dorschbraten<br>Couscous Oriental mit Grillgemüse & orientalischen Gewürzen<br>Minzen Dipp<br><i>ca. 514 kcal / Fisch, Herkunft Deutschland</i>  | Schweinefleischspieß<br>Peperonisauce<br>Bratkartoffeln<br><i>ca. 446 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz</i>  | Pochierte Pouletbrust<br>Kressesauce<br>Wildreis<br><i>ca. 581 kcal / Herkunft Schweiz</i>  | Lachsfiletsteak<br>Safransauce mit Tomatenwürfeln<br>Kartoffel - Kürbisgemüse<br><i>ca. 573 kcal / Fisch, Herkunft Norwegen</i>   | Truten Saltimbocca auf Melonenreis<br>Quarksauce<br><i>ca. 547 kcal / Herkunft Schweiz</i>  |
| INT / EXT CHF 11.50 / 14.50   | INT / EXT CHF 11.50 / 14.50   | INT / EXT CHF 11.50 / 14.50   | INT / EXT CHF 11.50 / 14.50   | INT / EXT CHF 11.50 / 14.50   |
| <b>VEGI MENU</b>   | <b>VEGI MENU</b>   | <b>VEGI MENU</b>   | <b>VEGI MENU</b>   | <b>VEGI MENU</b>   |
| Kichererbsen Eintopf<br>Samosa mit Gemüse<br>Broccoli mit Mandeln<br><i>ca. 538 kcal</i>  | Steinpilztortelli mit Salbeibutter<br>Kräuterpolenta<br>Kohlraben mit Gemüswürfeln<br><i>ca. 1083 kcal</i>  | Indisches Gemüse mit Linsen<br>Nudeln mit Basilikum<br>Chinakohl Gemüse<br><i>ca. 965 kcal</i>  | Cannelloni nach mediterraner Art<br>Blumenkohl - Broccoligratin<br>grüne Bohnen<br><i>ca. 1129 kcal</i>   | Palatschini mit Spinat & Mozzarellafüllung<br>Karotten - Ingwerpüree<br>Blattspinat mit Nüssen und Tomaten<br><i>ca. 717 kcal</i>   |
| INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g   | INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g   | INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g   | INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g   | INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g   |
| <b>HOT BUFFET</b>   | <b>HOT BUFFET</b>   | <b>HOT BUFFET</b>   | <b>HOT BUFFET</b>   | <b>HOT BUFFET</b>   |
| Rotes Rindfleisch Curry<br>Gebratenes Auberginengemüse<br>Jasminreis<br><i>ca. 673 kcal / Rind, Herkunft Schweiz</i>  | Lammstreifen mit Honig & Lauchzwiebeln<br>Ofentomate<br>Couscous mit Tomate & Minze<br><i>ca. 828 kcal / Herkunft Australien und Ozeanien</i>   | Cipollataspiess<br>Country Cuts<br>Erbsen und Karotten<br><i>ca. 840 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz</i>   | Tamilische Thon Kugeln<br>Papadums und Raita<br>Zucchini<br><i>ca. 534 kcal / Fisch, Herkunft Thailand</i>  | Ungarisches Rindgulasch<br>Pilaw Reis<br>Peperonata mit Oliven<br><i>ca. 734 kcal / Rind, Herkunft Schweiz</i>  |
| INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g   | INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g   | INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g   | INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g   | INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g   |
| <b>GREEN MARKET</b>     | <b>GREEN MARKET</b>     | <b>GREEN MARKET</b>     | <b>GREEN MARKET</b>     | <b>GREEN MARKET</b>     |
| Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl.   | Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl.   | Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl.   | Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl.   | Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl.   |
| INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g   | INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g   | INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g   | INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g   | INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g   |
| <b>DESSERT</b>  | <b>DESSERT</b>  | <b>DESSERT</b>  | <b>DESSERT</b>  | <b>DESSERT</b>  |
| Zwetschgenschäumcreme<br><i>ca. 358 kcal</i>  | Birnen - Nidelkuchen<br><i>ca. 241 kcal</i>   | Schokoladenmousse<br><i>ca. 477 kcal</i>  | Gebrannte Creme<br><i>ca. 278 kcal</i>  | Vermicelle mit Rahm<br><i>ca. 288 kcal</i>  |
| INT / EXT CHF 1.80 / 2.50   | INT / EXT CHF 1.80 / 2.50   | INT / EXT CHF 1.80 / 2.50   | INT / EXT CHF 1.80 / 2.50   | INT / EXT CHF 1.80 / 2.50   |