

Mitarbeiterrestaurant Eldora - Roche Quadra Terra / Quadra

Montag, 11. September	Dienstag, 12. September	Mittwoch, 13. September	Donnerstag, 14. September	Freitag, 15. September
SUPPE Bouillon mit Ei <i>ca. 27 kcal / Rind</i>	SUPPE Orangen-Karottensuppe <i>ca. 84 kcal</i>	 SUPPE Champignons - Currysuppe <i>ca. 108 kcal</i>	 SUPPE Tomatencremesuppe <i>ca. 123 kcal</i>	 SUPPE Asiatische Gemüsesuppe <i>ca. 12 kcal</i>
INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50
ALPENKÜCHE Schweineragout mit Perlzwiebeln Mohnnudeln Vichy Karotten <i>ca. 943 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz</i>	ALPENKÜCHE Meerhechtknusperli Tartarsauce Salzkartoffeln mit Schnittlauch Ratatouille <i>ca. 888 kcal / Fisch, Herkunft Russland</i>	ALPENKÜCHE Emmentaler Brätschnitzel Portweinsauce Pommes Dauphine Safranblumenkohl <i>ca. 1285 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz</i>	ALPENKÜCHE Hirschgeschnetzeltes mit Pilzen Spätzle Duett Rotkraut Glasierter Marroni <i>ca. 834 kcal / Herkunft Österreich</i>	ALPENKÜCHE Ofenfleischkäse Ketchup oder Mayonnaise Pommes frites Lauchrahmgemüse <i>ca. 1314 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz</i>
INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50	INT / EXT CHF 8.50 / 11.50
SMART EATING Pochierte Lachswürfel Dill Joghurtsauce Reis mit Peperoniwürfel <i>ca. 595 kcal / Fisch, Herkunft Norwegen</i>	SMART EATING Poulet Brustspiess Zucchini-Kartoffel Auflauf Tomatencoulis <i>ca. 550 kcal / Herkunft Schweiz</i>	SMART EATING Gebratenes Tilapiafilet Gerstenrisotto mit Kürbis <i>ca. 577 kcal / Fisch, Herkunft Indonesien</i>	SMART EATING Trutenschnitzel Mango-Chutney Trockenreis <i>ca. 564 kcal / Herkunft Schweiz</i>	SMART EATING Moussaka mit Zucchini, Kartoffeln & Poulet Dörrtomatensalsa <i>ca. 451 kcal / Herkunft Schweiz</i>
INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50	INT / EXT CHF 11.50 / 14.50
VEGI MENU  Küssnacher Sennenrösti mit Tomaten, Rahm & Alpkäse Linsen-Gemüsepfanne <i>ca. 1015 kcal</i>	VEGI MENU   Omelette mit Bergkäse überbacken Kreolische Reispfanne mit Gemüse <i>ca. 815 kcal</i>	VEGI MENU  Kartoffelgnocchi mit Steinpilzen, Salbei & Maroni Wirsing-Pilz Pastetchen <i>ca. 1908 kcal</i>	VEGI MENU  Käsekuchen mit Zwiebeln Ofenkartoffel Sauerrahm Kohlrabigemüse <i>ca. 893 kcal</i>	VEGI MENU  Tortilla mit Kartoffeln Jalapenos Fenchel mit Kräutern <i>ca. 691 kcal</i>
INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g
HOT BUFFET Sri Lanka Poulet Curry Gebratener Reis Gemüsewok mit Sesamol <i>ca. 425 kcal</i>	HOT BUFFET Rindsgeschnetzeltes mit Ananas & Peperoni Gemüsenudeln Pak choi <i>ca. 862 kcal / Rind, Herkunft Schweiz</i>	HOT BUFFET Schweinehackfleisch mit Tofu (leicht scharf) Basmati Duftreis Rosenkohl mit roten Zwiebeln <i>ca. 870 kcal / Schwein, Herkunft Schweiz</i>	HOT BUFFET Entenbruststreifen Soja-Ingwer Sauce Süsskartoffelstampfi mit Erdnüssen Broccoli <i>ca. 570 kcal / Herkunft Ungarn</i>	HOT BUFFET Rondelli Brasato mit Sauce Merlot del Ticino Polenta mit Ricotta Erbsen mit Mais <i>ca. 1639 kcal / Rind, Herkunft Schweiz</i>
INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g
GREEN MARKET     Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl.	GREEN MARKET     Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl.	GREEN MARKET     Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl.	GREEN MARKET     Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl.	GREEN MARKET     Am Green Market finden Sie immer eine vegetarische und allergenfreie Auswahl.
INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g	INT / EXT CHF 2.80 / 3.80 pro 100 g
DESSERT Erdbeermousse <i>ca. 235 kcal</i>	DESSERT Joghurt - Papaya Creme <i>ca. 347 kcal</i>	DESSERT Zwetschgengewähe <i>ca. 289 kcal</i>	DESSERT Zitronen Quarkcrème <i>ca. 434 kcal</i>	DESSERT Kaffeeccreme <i>ca. 297 kcal</i>
INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50	INT / EXT CHF 1.80 / 2.50