




























## Mitarbeiterrestaurant Eldora - Roche Quadra Lago / Quadra

Montag, 16. September	Dienstag, 17. September	Mittwoch, 18. September	Donnerstag, 19. September	Freitag, 20. September
<b>DAILY SOUP</b>  <p>Ratatouillecrèmesuppe ca. 64.7 kcal</p>	<b>DAILY SOUP</b>  <p>Vegane Kohlrabisuppe ca. 68.9 kcal</p>	<b>DAILY SOUP</b>  <p>Blumenkohl-Tahini-Suppe ca. 177.0 kcal</p>	<b>DAILY SOUP</b>  <p>Gemüsebouillon mit Ei und Gemüsestreifen ca. 27.3 kcal</p>	<b>DAILY SOUP</b>  <p>Curry-Gemüse-Suppe mit Joghurt ca. 129.1 kcal</p>
2.50	2.50	2.50	2.50	2.50
<b>DA PIZZI</b> <p>Pizza Milano mit Salami Milano, Taleggio, Artischocken und Champignons ca. 1165.8 kcal / Salami (Schwein, Rind): Schweiz</p>	<b>DA PIZZI</b> <p>Pizza Milano mit Salami Milano, Taleggio, Artischocken und Champignons ca. 1165.8 kcal / Salami (Schwein, Rind): Schweiz</p>	<b>DA PIZZI</b> <p>Pizza Milano mit Salami Milano, Taleggio, Artischocken und Champignons ca. 1165.8 kcal / Salami (Schwein, Rind): Schweiz</p>	<b>DA PIZZI</b> <p>Pizza Milano mit Salami Milano, Taleggio, Artischocken und Champignons ca. 1165.8 kcal / Salami (Schwein, Rind): Schweiz</p>	<b>DA PIZZI</b> <p>Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.</p>
14.90	14.90	14.90	14.90	14.90
<b>DA PIZZI VEGI</b>  <p>Pizza Rucola Mozzarella, Mascarpone, Cherrytomaten, Oregano, Rucola ca. 1012.5 kcal</p>	<b>DA PIZZI VEGI</b>  <p>Pizza Rucola Mozzarella, Mascarpone, Cherrytomaten, Oregano, Rucola ca. 1012.5 kcal</p>	<b>DA PIZZI VEGI</b>  <p>Pizza Rucola Mozzarella, Mascarpone, Cherrytomaten, Oregano, Rucola ca. 1012.5 kcal</p>	<b>DA PIZZI VEGI</b>  <p>Pizza Rucola Mozzarella, Mascarpone, Cherrytomaten, Oregano, Rucola ca. 1012.5 kcal</p>	
13.90	13.90	13.90	13.90	
<b>GRILL 1</b> <p>Wildbratwurst Spätzli Rotkraut, Rosenkohl Glasierte Marroni ca. 1062.5 kcal</p>	<b>GRILL 1</b> <p>Wildbratwurst Spätzli Rotkraut, Rosenkohl Glasierte Marroni ca. 1062.5 kcal</p>	<b>GRILL 1</b> <p>Wildbratwurst Spätzli Rotkraut, Rosenkohl Glasierte Marroni ca. 1062.5 kcal</p>	<b>GRILL 1</b> <p>Wildbratwurst Spätzli Rotkraut, Rosenkohl Glasierte Marroni ca. 1062.5 kcal</p>	<b>GRILL 1</b> <p>Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.</p>
13.90	13.90	13.90	13.90	13.90
<b>GRILL 2</b> <p>Semmelknödel Waldpilzrahmsauce Rotkraut, Rosenkohl Glasierte Marroni ca. 686.8 kcal</p>	<b>GRILL 2</b> <p>Semmelknödel Waldpilzrahmsauce Rotkraut, Rosenkohl Glasierte Marroni ca. 686.8 kcal</p>	<b>GRILL 2</b> <p>Semmelknödel Waldpilzrahmsauce Rotkraut, Rosenkohl Glasierte Marroni ca. 686.8 kcal</p>	<b>GRILL 2</b> <p>Semmelknödel Waldpilzrahmsauce Rotkraut, Rosenkohl Glasierte Marroni ca. 686.8 kcal</p>	
13.90	13.90	13.90	13.90	
<b>GRILL 3</b> <p>Rehpfeffer Spätzli Rotkraut, Rosenkohl Glasierte Marroni ca. 965.2 kcal / Reh: Europa</p>	<b>GRILL 3</b> <p>Rehpfeffer Spätzli Rotkraut, Rosenkohl Glasierte Marroni ca. 965.2 kcal / Reh: Europa</p>	<b>GRILL 3</b> <p>Rehpfeffer Spätzli Rotkraut, Rosenkohl Glasierte Marroni ca. 965.2 kcal / Reh: Europa</p>	<b>GRILL 3</b> <p>Rehpfeffer Spätzli Rotkraut, Rosenkohl Glasierte Marroni ca. 965.2 kcal / Reh: Europa</p>	<b>GRILL 3</b> <p>Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.</p>
19.90	19.90	19.90	19.90	17.90
<b>ASIA VEGI</b>    <p>Healthy-Vitamin-Bowl Rote Linsen, Blumenkohl-Pickles, Karotten, gelbe Randen, Microgreens, Gojibeeren, schwarzer Quinoa und Seidentofu-Sauce ca. 526.0 kcal</p>	<b>ASIA VEGI</b>    <p>Healthy-Vitamin-Bowl Rote Linsen, Blumenkohl-Pickles, Karotten, gelbe Randen, Microgreens, Gojibeeren, schwarzer Quinoa und Seidentofu-Sauce ca. 526.0 kcal</p>	<b>ASIA VEGI</b>    <p>Healthy-Vitamin-Bowl Rote Linsen, Blumenkohl-Pickles, Karotten, gelbe Randen, Microgreens, Gojibeeren, schwarzer Quinoa und Seidentofu-Sauce ca. 526.0 kcal</p>	<b>ASIA VEGI</b>    <p>Healthy-Vitamin-Bowl Rote Linsen, Blumenkohl-Pickles, Karotten, gelbe Randen, Microgreens, Gojibeeren, schwarzer Quinoa und Seidentofu-Sauce ca. 526.0 kcal</p>	<b>ASIA VEGI</b>    <p>Healthy-Vitamin-Bowl Rote Linsen, Blumenkohl-Pickles, Karotten, gelbe Randen, Microgreens, Gojibeeren, schwarzer Quinoa und Seidentofu-Sauce ca. 526.0 kcal</p>
14.90	14.90	14.90	14.90	14.90
<b>ASIA 1</b>  <p>Satay-Ramensuppe mit Poulet, Shiitake, Champignons, Pak Choi und Koriander ca. 547.8 kcal / Poulet: Schweiz</p>	<b>ASIA 1</b>  <p>Satay-Ramensuppe mit Poulet, Shiitake, Champignons, Pak Choi und Koriander ca. 547.8 kcal / Poulet: Schweiz</p>	<b>ASIA 1</b>  <p>Satay-Ramensuppe mit Poulet, Shiitake, Champignons, Pak Choi und Koriander ca. 547.8 kcal / Poulet: Schweiz</p>	<b>ASIA 1</b>  <p>Satay-Ramensuppe mit Poulet, Shiitake, Champignons, Pak Choi und Koriander ca. 547.8 kcal / Poulet: Schweiz</p>	<b>ASIA 1</b>  <p>Satay-Ramensuppe mit Poulet, Shiitake, Champignons, Pak Choi und Koriander ca. 547.8 kcal / Poulet: Schweiz</p>

12.90	12.90	12.90	12.90	12.90	12.90
<b>ASIA 2</b>	<b>ASIA 2</b>	<b>ASIA 2</b>	<b>ASIA 2</b>	<b>ASIA 2</b>	<b>ASIA 2</b>
Gyudon Rindfleisch mit Shiitakepilzen Eingelegter Rettich, Gemüse Jasminreis und gerösteter Sesam <i>ca. 589.7 kcal / Rind: Schweiz</i>	Gyudon Rindfleisch mit Shiitakepilzen Eingelegter Rettich, Gemüse Jasminreis und gerösteter Sesam <i>ca. 589.7 kcal / Rind: Schweiz</i>	Gyudon Rindfleisch mit Shiitakepilzen Eingelegter Rettich, Gemüse Jasminreis und gerösteter Sesam <i>ca. 589.7 kcal / Rind: Schweiz</i>	Gyudon Rindfleisch mit Shiitakepilzen Eingelegter Rettich, Gemüse Jasminreis und gerösteter Sesam <i>ca. 589.7 kcal / Rind: Schweiz</i>	Gyudon Rindfleisch mit Shiitakepilzen Eingelegter Rettich, Gemüse Jasminreis und gerösteter Sesam <i>ca. 589.7 kcal / Rind: Schweiz</i>	Gyudon Rindfleisch mit Shiitakepilzen Eingelegter Rettich, Gemüse Jasminreis und gerösteter Sesam <i>ca. 589.7 kcal / Rind: Schweiz</i>
16.90	16.90	16.90	16.90	16.90	16.90
<b>PASTARIA</b>	<b>PASTARIA</b>	<b>PASTARIA</b>	<b>PASTARIA</b>	<b>PASTARIA</b>	<b>PASTARIA</b>
Sousvide gegartes Cajun Chicken Mariniertes Ofengemüse mit fruchtiger Granatapfel-Vinaigette Hasselback-Kartoffeln <i>ca. 569.8 kcal / Poulet: Schweiz</i>	Sousvide gegartes Cajun Chicken Mariniertes Ofengemüse mit fruchtiger Granatapfel-Vinaigette Hasselback-Kartoffeln <i>ca. 569.8 kcal / Poulet: Schweiz</i>	Sousvide gegartes Cajun Chicken Mariniertes Ofengemüse mit fruchtiger Granatapfel-Vinaigette Hasselback-Kartoffeln <i>ca. 569.8 kcal / Poulet: Schweiz</i>	Sousvide gegartes Cajun Chicken Mariniertes Ofengemüse mit fruchtiger Granatapfel-Vinaigette Hasselback-Kartoffeln <i>ca. 569.8 kcal / Poulet: Schweiz</i>	Sousvide gegartes Cajun Chicken Mariniertes Ofengemüse mit fruchtiger Granatapfel-Vinaigette Hasselback-Kartoffeln <i>ca. 569.8 kcal / Poulet: Schweiz</i>	Sousvide gegartes Cajun Chicken Mariniertes Ofengemüse mit fruchtiger Granatapfel-Vinaigette Hasselback-Kartoffeln <i>ca. 569.8 kcal / Poulet: Schweiz</i>
14.90	14.90	14.90	14.90	14.90	14.90
<b>PASTARIA VEGI</b>	<b>PASTARIA VEGI</b>	<b>PASTARIA VEGI</b>	<b>PASTARIA VEGI</b>	<b>PASTARIA VEGI</b>	<b>PASTARIA VEGI</b>
Linsen-Süsskartoffel-Pie mit Wurzelgemüse Spinat-Fenchelsalat mit Mandeln und Grapefruit <i>ca. 559.7 kcal</i>	Linsen-Süsskartoffel-Pie mit Wurzelgemüse Spinat-Fenchelsalat mit Mandeln und Grapefruit <i>ca. 559.7 kcal</i>	Linsen-Süsskartoffel-Pie mit Wurzelgemüse Spinat-Fenchelsalat mit Mandeln und Grapefruit <i>ca. 559.7 kcal</i>	Linsen-Süsskartoffel-Pie mit Wurzelgemüse Spinat-Fenchelsalat mit Mandeln und Grapefruit <i>ca. 559.7 kcal</i>	Linsen-Süsskartoffel-Pie mit Wurzelgemüse Spinat-Fenchelsalat mit Mandeln und Grapefruit <i>ca. 559.7 kcal</i>	Linsen-Süsskartoffel-Pie mit Wurzelgemüse Spinat-Fenchelsalat mit Mandeln und Grapefruit <i>ca. 559.7 kcal</i>
12.90	12.90	12.90	12.90	12.90	12.90
<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b>
Zitronengras-Kokosnuss-Panna Cotta mit Mangosauce <i>ca. 282.3 kcal</i>	Bananencreme mit Honignüssen <i>ca. 287.1 kcal</i>	<b>Schweizer Genusswoche</b> Zitronen-Polenta-Kuchen mit Rosmarin und Ricotta-Topping <i>ca. 342.4 kcal</i>	Zwetschgenmousse <i>ca. 170.1 kcal</i>	Bündner Nuss-Trifle <i>ca. 433.6 kcal</i>	
2.50	2.50	2.50	2.50	2.50	2.50